

# TOPO VIA FERRATA DES DAMES ANGLAISES

## Description générale

Via ferrata alpine méritant une cotation K3+ (sur échelle CAS de K1 à K5). Certes une bonne partie des passages sont bien équipés et peu raides ou exposés (cotation K3 voire K2), et on trouve même des passages de repos (randonnée T2/T3). Mais un premier mur vertical dans le bas est en escalade pas si facile II-III avec juste la ligne de vie et des ancrages assez espacés, de même qu'un second mur plus court, et enfin une longue arête en bon rocher dans le haut, tous méritant une cotation K4 (exposé, parfois vertical, petites prises, pas d'autre équipement que le câble) sans compter que, vu l'espacement important de certains ancrages, une chute pourrait aller jusqu'à 5-6 mètres absorbeur compris et donc peut-être causer des blessures. L'itinéraire est exposé aux chutes et coulées régulières de petite caillasse venant de l'arête SE du Sex Rouge: casque obligatoire!

## Données techniques

Altitude de départ 2582 m

Altitude de sortie 2792 m

Dénivelé via ferrata env. 210 m

Exposition sud/ouest

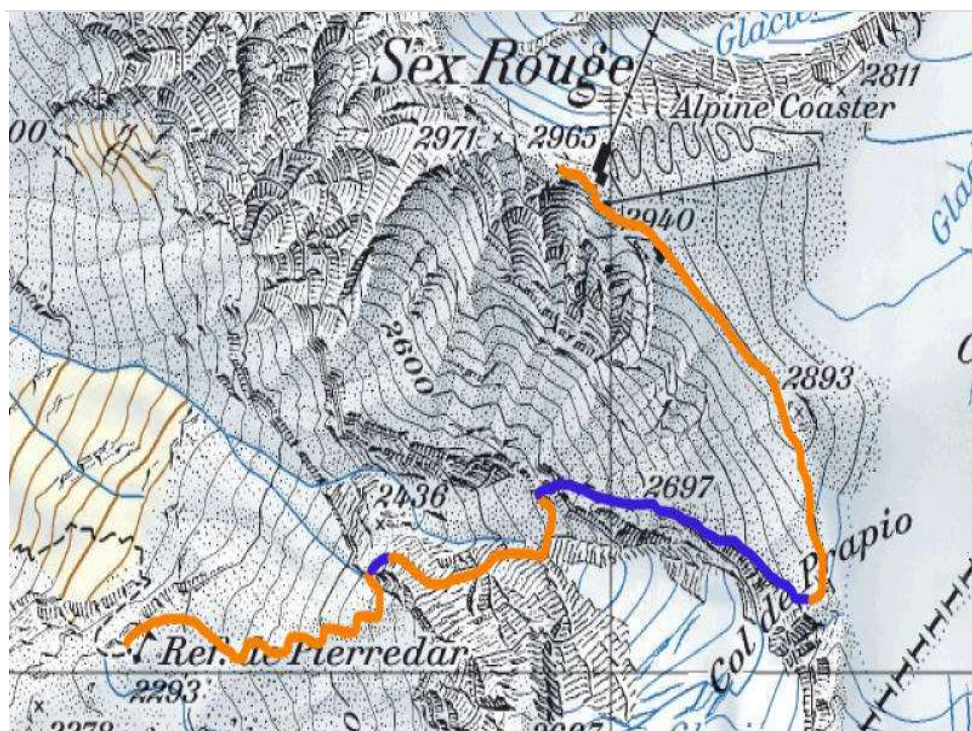
Longueur 430 m

Temps de parcours 0h45 à 1h30

Demande une bonne condition physique. Risque de glissade par temps humide.

## Historique de l'itinéraire

Via ferrata conçue par les guides Pierre-Alain Hoffer et Roland Garin, inaugurée en août 2011.



## Description détaillée

### 1°) Approche



Depuis le Refuge de Pierredar, passer à côté des anciens WC, puis monter le cône d'éboulis (sente assez visible, cairns) jusqu'au pied de la mini-falaise en bas du lapiaz inférieur du glacier de Prapio (point rouge - itinéraire commun avec l'ancienne via ferrata).

Le sentier, de flanc, conduit ensuite à une traversée ascendante dans du terrain pourri, environ 35° et un peu expo : là on aperçoit, au bas du passage, une sente horizontale en balcon; il ne faut PAS la suivre car elle se termine en cul-de-sac et fait courir des risques inutiles. Le balisage est au milieu du passage, mais vu la mauvaise qualité du terrain, on se trouve souvent mieux en montant droit en haut à droite (pierrier de cailloux blancs) puis en traversant horizontalement en amont. On aboutit alors à une 2<sup>ème</sup> mini-falaise du lapiaz du glacier de Prapio, que l'on franchit avec l'aide d'un câble qui se poursuit un moment sur le lapiaz (il s'agit d'une main-courante, pas d'un câble de via ferrata, donc inutile de déjà sortir la longe).

Après le câble on trouve une autre zone de lapiaz, avec peu voire pas de marquage, et l'on monte droit dans la pente, en se repérant comme on peut aux traces de passage de semelles sur les rochers, ou sur le tassement des petits cailloux: gros risque de s'égarer en cas de mauvaise visibilité, qui plus est dans un terrain assez piégeux. On aboutit alors au point de bifurcation: à droite l'itinéraire conduisant au pied du Glacier de Prapio (superbe belvédère) puis au Col du Dôme (depuis le pied du glacier, équipement idoine nécessaire), et à gauche, la via ferrata (grand cairn, poteau indicateur, grandes marques de peinture sur le rocher).

On continue de flanc, avec quelques vallonnements, toujours dans de la fine caillasse parfois recouvrant de gros blocs, et quelques passages sur grandes dalles peu pentues mais souvent glissantes à cause des graviers et de l'humidité. Et on aboutit à la rive gauche du torrent, et à un dernier mini-reste de langue du Glacier de Prapio. C'est l'endroit le plus pratique pour s'équiper pour la via ferrata.

Une fois le torrent franchi on se repère à quelques marques distantes au bas de la falaise (dans ce terrain mouvant aucun balisage n'est possible, et donc par mauvaise visibilité l'orientation peut devenir difficile). Après la remontée, au mieux, d'une dernière pente 30-35° de caillasse pourrie mais non-exposée, on aboutit à deux longues poignées métalliques qui aident au franchissement d'une petite difficulté. Il reste une courte traversée, exposée et non-protégée,

dans de la caillasse avec une sente peu marquée, et on aboutit au pied de la via ferrata, qui est signalée par un panneau.

### *2°) Via Ferrata (temps de parcours indicatif: entre 45min et 1h30)*

---

La voie commence presque tout de suite par un mur très vite vertical et expo, avec prises petites et pas si fréquentes (escalade II-III), presque sans aucun équipement à part la ligne de vie, qui est verticale avec points d'ancrage assez espacés donc chute pas du tout recommandée, cotation clairement K4. En gros ce passage est un peu le juge de paix de la via: toute personne qui le passe, arrivera sans doute en haut.

Ensuite les choses se calment avec des sections moins raides et beaucoup plus équipées, puis on sort de cette section de barres rocheuses par un dernier mur presque vertical mais bien plus court et plus équipé que le premier. On découvre alors de près les formations rocheuses caractéristiques dites "Dames Anglaises" - à cause de silhouettes comme en robes longues disent certains.

Ensuite vient une section de repos en traversée assez tranquille, y compris des passages sur une large vire où le câble est présent mais inutile (randonnée T2), et où l'on profite d'une vue idéale sur le Glacier de Prapio et les divers sommets du massif des Diablerets.

On poursuit par l'arête d'une longue formation rocheuse blanche (option d'évitement par la gauche dans des schistes un peu raides et pas très agréables, bâtons recommandés). Cette arête est modestement aérienne, pas très raide, et en bon rocher offrant à la fois suffisamment de prises, et plusieurs passages où jouer avec l'adhérence si on le souhaite, escalade niveau III voire un poil plus. C'est sans doute le passage le plus ludique de la via.

Enfin on retrouve un autre passage tranquille où le câble n'est pas nécessaire, puis un dernier passage avec un peu d'escalade sur une formation rocheuse, que l'on peut lui aussi contourner, par la gauche, si souhaité.

Ne reste qu'à rejoindre le Col de Prapio, sur une sente peu marquée, assez expo puisque dominant de hautes falaises, et non-protégée, donc rester attentif.

Une fois au col, revenir à Glacier 3000 (env. 0h30, dénivelé 140m).

### *3°) Retour*

---

La voie n'est pas prévue pour la descente, sans parler du croisement avec ceux qui montent (même si de nombreuses queues de cochon permettent l'exercice de désescalade, voire des rappels). Une fois au Col de Prapio, il vaut mieux utiliser les remontées mécaniques (remonter à Glacier 3000, env. 0h30, dénivelé 140m), ou descendre à pied via la Cabane des Diablerets vers le Col du Pillon (passages T4 voire T5), ou sinon depuis la Cabane via le Martisberg (Entre la Reille) vers Reusch (sentier plus facile mais plus long, surtout si l'on doit encore revenir au Col du Pillon).

### Remarques

---

- Faisable à la journée depuis le Col du Pillon voire depuis le village des Diablerets, en utilisant les remontées mécaniques de Glacier 3000 à la descente.
- Le dénivelé positif est appréciable (pas loin de 2200m en partant du village des Diablerets puis en remontant jusqu'à Glacier 3000, ou environ 1900m en partant du Col du Pillon). En

passant la nuit au très sympathique Refuge de Pierredar on répartit les efforts sur deux jours et on évite le stress éventuel pour attraper la dernière benne, tout en profitant d'une hospitalité de qualité!

- Ne pas sous-estimer le caractère alpin de cette via ferrata: quelques passages K4 (escalade avec juste ligne de vie y compris ancrages assez espacés donc une chute serait douloureuse voire plus), et météo d'altitude avec ce que cela implique pour les températures et l'état du terrain (neige ou glace). Il faut aussi tenir compte de la solide difficulté d'orientation par mauvaise visibilité, entres passages mouvants où les sentes s'effacent vite, et marquage par endroits assez faible, le tout dans un terrain potentiellement piégeux. Bref n'y aller que par beau temps et après quelques jours sans précipitations.
- Sans doute le plus bel itinéraire pour monter au Refuge de Pierredar passe par le sentier du Drudy (depuis le Col du Pillon, via le Lécheré), ouvert en 2012. On économise 400m de dénivelé par rapport à l'option depuis Creux-de-Champ, certes au prix d'une première section en traversée en versant NNE humide voire boueux avec vallonnements, assez longue et modestement intéressante mais ensuite on peut admirer le massif des Diablerets depuis un balcon unique. Et on économise aussi tout souci logistique si on redescend en benne et qu'on a laissé sa voiture au Col du Pillon.
- Cette via remplace l'ancienne, qui montait rive gauche du Glacier de Prapio, le traversait, puis se concluait par des échelles. Attention car cette ancienne via était très facile (K2 tout au plus) et plusieurs guides de randonnée ou articles des médias même récents reproduisent simplement des anciens textes parlant d'un itinéraire "facile même avec des enfants", ce qui n'est pas vraiment le cas de la nouvelle via (sauf si on parle d'un enfant familier de la montagne et des via ferratas, idéalement tenu au bout d'une corde). Même des personnes familières de la région ne sont pas toujours informées et risquent de mal conseiller le visiteur.

### Matériel

---

- Matériel de via ferrata complet (boudrier, longe de VF, casque).
- Parcours de haute montagne, donc prévoir des habits chauds dans le sac.
- Vu les nombreuses queues de cochon sur le parcours, il est possible, à condition d'être suffisamment à l'aise en escalade, de doubler l'assurage du second (par exemple un débutant ou un enfant) avec une corde.
- Le matériel de glacier (piolet, crampons, corde) est seulement nécessaire si on veut poursuivre jusqu'au Sommet des Diablerets par le Col du Dôme.